

## WIR FÜR SIE:

### Unser Team:

- Trauerbegleiterinnen (IGSL)
- Systemische Beraterinnen (INSYS)
- Fachberaterinnen für Psychotraumatologie (DGPT)

**T** *Tod, Trennung, Tränen,  
Trauer, Tiefe, Trost*

**R** *Ruhelos, Rastlos, Richten,  
Reue, Reden*

**A** *Abschied, Angst, Auftrag,  
Aggression, Andenken,  
Anfang, Aufbrechen*

**U** *Unverständnis, Unglück,  
Unterschiedliche Trauer,  
Unvermögen*

**E** *Einsamkeit, Entfremdung,  
Ende, Erinnerung, Erzählen,  
Erlösung*

**R** *Rückblick, Ruhe, Rückkehr*

### SPENDE

Mit einer Spende können Sie die Arbeit des Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienstes hilfreich unterstützen.

Spendenkonto:  
Vereinigte Volksbanken Maingau e.G.  
Kto.-Nr.: 604 58 04  
BLZ: 505 613 15



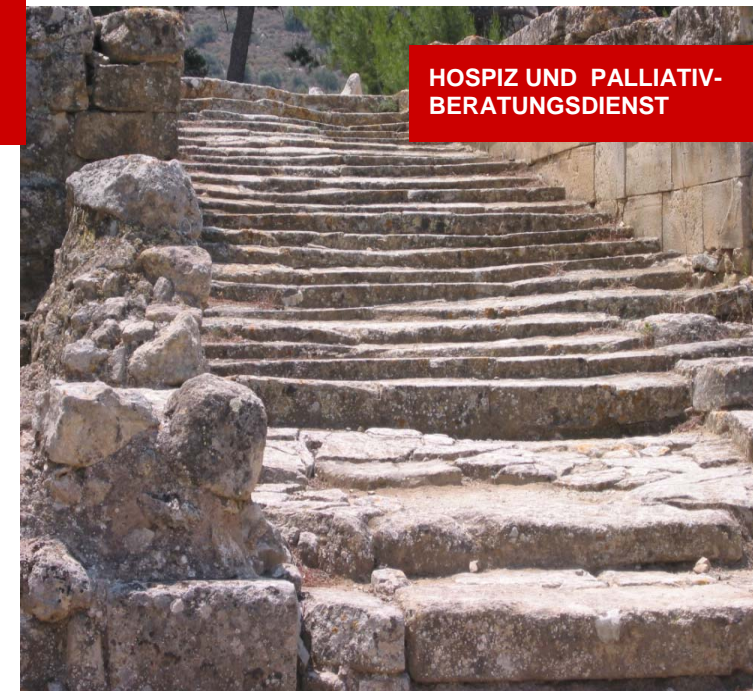
### SO ERREICHEN SIE UNS:

Malteser Hilfsdienst  
Stadt und Kreis Offenbach e. V.  
Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
Kinder- und Jugendhospizdienst  
Bieberer Str. 131  
63179 Obertshausen

Telefon: 06104 / 40679 – 30  
Fax: 06104 / 40679 – 39

E-Mail: [hospiz@malteser-offenbach.de](mailto:hospiz@malteser-offenbach.de)  
[www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

HOSPIZ UND PALLIATIV-  
BERATUNGSDIENST



„Trauerwege begleiten.“

### Jahresprogramm 2010

- Systemische Trauerbegleitung für Einzelpersonen und Paare
- Café Zuversicht
- Unterwegs auf dem Bonifatiusweg



**Malteser**  
... weil Nähe zählt.



## „Rückblick!“

### SYSTEMISCHE TRAUERBEGLEITUNG FÜR EINZELPERSONEN UND PAARE

Die unterschiedlichen Ansätze in der systemische Sichtweise unterstützen Sie in emphatischer Weise, den Tod eines geliebten Menschen leichter zu bewältigen.

Dabei werden die vorhandenen eigenen Ressourcen und Ressourcen aus dem sozialen Umfeld genutzt, um neue Lösungen anzuregen, die Ihren persönlichen Handlungsspielraum erweitern.

Unser Beratungsangebot möchte ...

... physischen, psychischen und sozialen Symptomen entgegenwirken.

... Sie unterstützen, die Trauer in Ihren Lebenskontext zu integrieren.

**Termine:** Nach telefonischer Vereinbarung  
☎ 06104 / 40679-30

**Kosten:** Erstberatung 30,00 €, weitere Beratungen nach individueller Vereinbarung



## „Zentrieren!“

### CAFÉ ZUVERSICHT Offener Treff für trauernde Menschen

Im „Café Zuversicht“ treffen Sie Menschen, die Ihnen zuhören, die Ihnen zur Seite stehen und die Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein paar Schritte begleiten.

Es bietet Ihnen ...

... die Möglichkeit zum Austausch, mit Menschen die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

... Raum, um soziale Kontakte zu knüpfen.

... ein Forum zur Reflexion.

**Termine:** 21.01 / 04.02 / 18.02 / 04.03 / 18.03 / 01.04 / 15.04 / 29.04 / 27.05 / 10.06 / 24.06 / 02.09 / 16.09 / 30.09 / 14.10 / 28.10 / 11.11 / 25.11 und 09.12.2010

**Zeiten:** Beginn 16:00 Uhr / Ende 18:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## „Weitergehen!“

### UNTERWEGS AUF DEM BONIFATIUSWEG

Das Weitergehen zu üben ist ein wichtiger Schritt im Trauerprozess. Es beinhaltet Loslassen von Vergangenem und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen.

Wenn wir wandern bewegen und gehen wir mit dem ganzen Körper. Gleichzeitig kann sich auch im Geiste und in der Seele etwas bewegen. So wird durch äußeres Weitergehen, inneres Weitergehen eingeübt.

Während der Tagen im Kloster Engelthal haben wir neben dem Gehen in der Natur auch Zeiten für Gespräche, Entspannung und meditative Übungen.

**Termin:** Mo. 4.10.2010 – Do. 7.10.2010

**Ort:** Gästehaus, Kloster Engelthal  
63674 Altenstadt

**Zeiten:** Beginn 15:30 Uhr / Ende 14:00 Uhr

**Kosten:** 350,00 € / incl. Verpflegung & Übernachtung im EZ mit DU/WC

**Anmeldung:** erforderlich (Teilnehmerzahl begrenzt)